

「地域の食卓をつくる」を、 かなり具体的に考える

2021.10～ 3回シリーズ



=====

(仮称)天神町プロジェクト ワークショップ

「地域の食卓をつくる」を、かなり具体的に考える

3回シリーズ (10/23、11/14、3回目は日程調整中)

=====

毎日の「ごはん」を豊かに食べるって結構大変です。

食べることができるって幸せなことです。それに加えて、「食卓をともにする間柄」のひとが近くにいることが、すごく豊かなことだっておもうんです。家族でも家族じゃなくても、年齢や仕事が違って、「おいしいなあ」と言い合える人がいるのがいいなと思っています。お店にお客さんとしていくのでも、家でご飯をつくるのともちがう、「地域の食卓」を一緒につくってみませんか。

— (例) —

まず、まちのひと10人のチームをつくります。

それぞれ10日に一度、10人分のご飯をつくる約束をする！

↓

自分が作る日以外の9日間は、なんと！食べるだけ！

たとえばこんなふうに、まちのひと同士で日々の食事をまかない合う仕組み。個食でもないし、家族の共食でもないし、とりあえず「地域の食卓」とか「まち食」と呼んで、どうやったらできるかな？をけっこう具体的に考えるワークショップをひらきます。

子ども食堂でもないし、レストランでもないですし、ふんわりしてますが、お子さん連れでも、ひとりでも、老若男女どうぞ。場所は、「天神町プロジェクト」です。

■天神町プロジェクトとは？

JR八王子駅から徒歩10分ほどの、八王子市天神町。400年以上前からあるお寺「本立寺」さんが、お寺の周りに所有する土地の一角で、空き家を改修し、この地域のよりどころを新たに作っています。2022年春ごろのオープンとなります。

<https://machigurashi.jp/tenjincho>

プロジェクト全体は7つの住戸をもつシェアハウス。土間になっているキッチンは、シェアハウスの共有スペースでもあり、住んでいない人もつかえる場所となる予定。

メンバーや入居者になるかどうかは、置いといて、地域の食卓・まち食の仕組みに興味ある方は、ワークショップに参加できます。
連続3回。できれば全てご一緒できると嬉しいですが、全回参加できなくてもOKなように、いたします。

■限定動画を準備中です

いやいや、家族以外のひとと日々のご飯作り合うって大変じゃない？という方に、実際の取り組み事例もご紹介。

ワークショップに参加申し込みいただいた方限定で、以下の実践者が、それぞれの仕組みを紹介・解説する動画「まち食やってみた！（仮）」をワークショップの参加前に視聴できるよう準備中です。

【参考事例】

地域リビングプラスワン（おかえりごはん）
コレクティブハウス聖蹟（コモンミール）
okattelにしおぎ
阿佐谷おたがいさま食堂

ご参加おまちしております。

=====

（仮称）天神町プロジェクト ワークショップ
「“地域の食卓をつくる”を、かなり具体的に考える」

=====

<日時と内容>

●第1回● 2021年10月23日 16:00~18:00

場所：本立寺（八王子市上野町11-1）お寺の施設内をお借りします

内容：天神町プロジェクトの概要説明、地域の食卓ってどうやるの？

●第2回● 2021年11月14日 時間未定

場所：調整中

内容：コモンミールごっこゲーム！（調理や食事はありません）

※第1回に参加した方はアーカイブ動画が見れます

●第3回● 2021年12月中旬～2022年1月ごろで調整中

※第1回または第2回に参加した方はアーカイブ動画が見れます

<対象>

- ・八王子エリアで地域でのつながりをつくりたい方
- ・天神町プロジェクトの「地域の食卓」「まち食」に興味のある方
- ・食をともにする地域の居場所事業に興味のある方
- ・子ども食堂、食にまつわる取り組みをしている方

<主催・進行> まち暮らし不動産

<参加費> 無料

<申し込み方法> welcome@n95.jp までご連絡を。

お名前、連絡先（メールアドレス）、所属（あれば）、お住まいの地域やエリア、興味を持ったきっかけ を教えてください。

<ご注意事項>

- ・お子さん連れもOKですが、託児等の人手はありません。ごめんなさい。
- ・感染症対策のため、できるかぎりマスクの着用をおねがいたします。
- ・各回、動画撮影しています。本プロジェクト関係者同士の情報共有のほか、対外的な広報に使用することがありますのでご了承ください。

※建物の見学説明会、入居者内覧会、事業説明会等は別途開催してまいります。